



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Аленка»
общеразвивающего вида»
Т. В. Храмова
Введен в действие приказом по МБДОУ «Аленка»
№ 37 от 21.09.2020 года
Принят на педагогическом совете
протокол № 9 от 25.08.2020 года

Режим дня на учебный период
МБДОУ «Детский сад «Аленка» общеразвивающего вида»
2020-2021 учебный год

Режимные процессы	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей. Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность детей.	6.00 - 7.35	6.00 - 7.35	6.00 - 7.40	6.00 - 7.50	6.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (в теплую погоду на улице)	7.35 - 7.40	7.35 - 7.40	7.40 - 7.47	7.50 - 7.58	8.00 - 8.10
Игры. Самостоятельная деятельность детей	7.40 - 7.55	7.40 – 8.00	7.47 - 8.05	7.58 - 8.15	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	7.55 - 8.10 (15 мин)	8.00 - 8.15 (15 мин)	8.05 - 8.20 (15 мин)	8.15 - 8.30 (15 мин)	8.20 - 8.35 (15 мин)
Игры. Самостоятельная деятельность детей	8.10 – 8.45	8.15 – 8.45	8.20 – 8.45	8.30 – 8.45	8.35 – 8.45
ООД ¹	пн.-пт. 8.45-8.55	пн., ср., пт. 8.45-9.25 вт., чт. 8.45-9.35 (перерыв между занятиями не менее 10 минут)	пн., ср., пт. 8.45-9.35 (перерыв между занятиями не менее 10 минут) вт., чт. 8.45-10.05	пн. 8.45-10.10 вт.8.45-10.40 ср.8.45-10.20 чт. 8.45-9.45 (+10.45-11.10-физо на св. воздухе) пт.8.45-10.10 (перерыв между занятиями не менее 10 минут)	пн. 8.45-9.55 (+10.50-11.20-физо на св. воздухе) вт.8.45-10.35 ср.,чт. 8.45-11.00 пт. 8.45-10.40 (перерыв между занятиями не менее 10 минут)
Игры. Самостоятельная деятельность детей	8.55-9.35	(в промежутках между занятиями, см. сетку ОД)	пн., ср., пт. 9.35-9.40 вт., чт. 9.05-9.40 (и в промежутках между занятиями, см. сетку ОД)	пн., ср., чт (в промежутках между занятиями, см. сетку ОД) вт.9.10-9.40 и 9.45-10.15 пт.9.10-9.40	(в промежутках между занятиями, см. сетку ОД)
2 завтрак	9.35-9.40	9.35-9.40	9.40-9.45	пн.,чт.	пн., вт., ср., пт.

				9.45-9.50 вт., ср., пт., 9.40-9.45	9.55-10.00 чт. 9.45-9.50
Подготовка к прогулке	9.40 -9.50 (10 мин)	9.40 -9.50 (10 мин)	9.45-9.55 (10 мин)	пн., чт., пт. 9.50-10.00 вт.10.40-10.50 ср.10.10-10.20 (10 мин)	пн., 10.00-10.10 вт., чт 11.00 -11.10 ср. 10.35-10.45 пт. 10.40-10.50
Прогулка	9.50-11.15 (1ч25 м)	9.50-11.25 (1ч30 мин)	9.55-11.35 (1ч40м)	пн., чт., пт. 10.00-11.45 (1ч45м) вт.10.50-11.45 (55м) ср.10.20-11.45 (1ч25м)	пн. 10.10-11.50 (1ч40м) вт.- пт. 11.10-11.50 (40м) ср.10.35-11.50 (1ч15м) пт. 10.50-11.50 (1ч)
Возвращение с прогулки, личная гигиена	11.15 -11.30	11.25-11.40	11.35 -11.40	11.45 -12.00	11.50 -12.05
Подготовка к обеду. Обед	11.30 -11.50 (20 мин)	11.40 -12.00 (20 мин)	11.40 -12.00 (20 мин)	12.00 -12.20 (20 мин)	12.05 -12.25 (20 мин)
Подготовка ко сну	11.50-12.00 (10 мин)	12.00-12.10 (10 мин)	12.00 -12.10 (10 мин)	12.20 -12.30	12.25 -12.35
Дневной сон	12.00-15.00 (3 часа)	12.10 -15.00 (2 ч 50 м)	12.10-15.00 (2ч 50м)	12.30-15.00 (2ч 30м)	12.35-15.00 (2ч 25м)
Подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 -15.15	15.00 -15.10	15.00 -15.10	15.00 -15.10	15.00 -15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.15 -15.30	15.10 -15.20	15.10 -15.20	15.10 -15.20	15.10 -15.20
ООД. Кружки.	ООД 15.30 -15.40	-	Кружки чт. 15.20 -15.40	ООД пт. 15.20 -15.45 Кружки пн., ср. 15.20 -15.45 вт., чт. 16.25-16.50	Кружки пн., ср. 15.20 -15.45 вт., чт. 16.25-16.50
Игры. Самостоятельная деятельность детей	15.40-15.45	15.20-15.50	пн., вт., ср., пт 15.20 -15.55 чт.15.40-15.55	пн., ср., пт. 15.45-16.00 вт., чт. 15.20-16.00	пн., ср., пт. 15.45-16.05 вт., чт. 15.20-16.00
Подготовка к ужину, личная гигиена	15.45-15.50	15.50 -16.00	15.55 -16.05	16.00 -16.10	16.00-16.10
Ужин	15.50 -16.05 (15 мин)	16.00-16.15 (15 мин)	16.05-16.20 (15 мин)	16.10-16.25 (15 мин)	16.10 -16.25 (15 мин)

Подготовка к прогулке	16.05-16.15	16.15-16.30	16.20-16.35	пн., ср., пт. 16.25-16.35 вт., чт. 16.50-17.00	пн., ср., пт. 16.30-16.40 вт., чт. 17.00-17.10
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Уход домой	16.15-18.00 (1 ч 45 м)	16.30-18.00 (1 ч 30 м)	16.35-18.00 (1 ч 25 м)	пн., ср., пт. 16.35-18.00 (1 ч 25 м) вт., чт. 17.00-18.00 (1ч)	пн., ср., пт. 16.40-18.00 (1ч 20 м) вт., чт. 17.10-18.00 (50м)

¹ Указана общая длительность ООД, включая перерывы (не менее 10 минут)